

La prévention des chocs

C'est top !

Quand tu joues ou que tu fais du sport, tu peux protéger tes dents :



Mets **toujours** un casque quand tu fais du roller, du vélo ou du skateboard, tu **protégeras ta tête et tes dents !**

Si tu pratiques un sport d'équipe (comme du foot ou du rugby) ou un sport de combat (judo, karaté, aikido) mets un **protège-dent**.



Préfère ceux que fera ton dentiste, ils sont plus efficaces que ceux du commerce.

Tes dents sont précieuses, prends-en soin !



Y'a urgence !

En cas de dent cassée, abîmée ou expulsée, fonce chez ton dentiste...

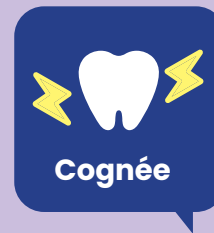


urps
CHIRURGIENS DENTISTES
NOUVELLE AQUITAINE

la box à dents
Devenir le super-héros de ses dents, ça s'apprend !

MISSION Sauvetage

Dent en danger !



Pas de panique !

urps
CHIRURGIENS DENTISTES
NOUVELLE AQUITAINE

Dent cassée ?

Ramasse les bouts tombés !



On peut les recoller !

Dent de lait ou de grand, pas de panique : on peut la réparer !



Cherche le ou les bouts de dents et **ramasse-les**.

Pour conserver ta dent, **mets-la dans un verre de lait** (ouvre une brique neuve de préférence) **ou dans du sérum physiologique**. Si tu n'as rien de tout ça sous la main, mets-la dans ta salive.

Ne la laisse jamais dans de l'eau du robinet ou à sec !

Dent expulsée ?

Mets-la dans du lait !

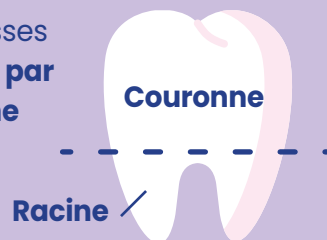


Ta dent tout entière est tombée ?

Si c'est **une dent permanente**, on peut la remettre en place !

! Ne remettez jamais une dent de lait en place dans la bouche, cela risquerait d'abîmer les racines de la dent définitive en dessous !

! Quand tu ramasses ta dent, **tiens-la par la couronne et ne touche pas la racine !**



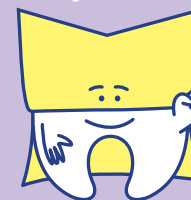
Dent cognée ?

Fais-la examiner !



Tu as reçu un choc sur ta dent

- elle a bougé ?
- elle a été cognée ?



Fais examiner ta dent par un dentiste **rapidement**, une radiographie est parfois nécessaire pour détecter les problèmes.



Qui appeler en cas de doute ?

1 Ton dentiste

Il est le mieux placé pour te guider et pour t'indiquer la marche à suivre en cas d'accident.

2 Ton pédiatre
ou ton médecin **traitant**

3 Le 15 ou le 112